

## Herz

Laut einer aktuellen Studie von amerikanischen Wissenschaftlern ist Gelassenheit wesentlich gesünder.

Wutausbrüche begünstigen Herzinfarkte und führen so zu einem schnelleren Tod, so die Forscher.

Das  
Herzinfarkt-Risiko steigt nach einem Wutanfall um das fünffache an und  
auch die Gefahr eines Hirnschlags steigt um das Dreifache.